



Basis zorgpad zwangeren

0-7 weken

Uw baby ontwikkelt vanaf week 6 al armpjes en beentjes.

Gefeliciteerd u bent zwanger. In dit zorgpad leest u alles over onze zwangerschapsbegeleiding en informeren wij u over wat u zelf dient te regelen.

Zodra u weet dat u zwanger bent, maakt u een afspraak voor een intake bij een verloskundigenpraktijk naar keuze. Had u in het verleden een buitenbaarmoederlijke zwangerschap, meerdere miskramen of bent u bekend met stollingsafwijkingen, maak dan ook een afspraak bij de gynaecoloog.

Op www.reinierdegraaf.nl/moederenkindcentrum, www.deverloskundige.nl en www.rivm.nl vindt u voorlichtingsfolders over zwangerschap en bevallen.

7- 10 weken

Ingewanden zoals lever, maag, nieren en hersenen gaan werken.

Uw eerste controle

- Bij iedere controle-afspraak meet de verloskundige uw bloeddruk en luistert ze naar het hartje van de baby. Ook voelt ze aan uw buik en wordt de omvang opgemeten om de groei van uw baby in de gaten te houden.
- De verloskundige neemt uw medische en familiegeschiedenis met u door. Ook krijgt u informatie over een gezonde leefstijl.
- U krijgt informatie over de screeningsmogelijkheden naar aangeboren afwijkingen zoals het Down syndroom (combinatietest en NIPT). Lees voor meer informatie hierover ook de folder op www.rivm.nl
- We maken een echo om te kijken of er een vruchtje met een kloppend hartje aanwezig is. Ook kijken we of het eventueel een meerling is.
- U krijgt een formulier mee om bloed te laten prikken.
- Na deze controle wordt uw zwangerschap besproken in een gezamenlijk overleg met verloskundigen en gynaecologen. Hierna worden de afspraken bij ofwel uw verloskundige of bij de gynaecoloog in het ziekenhuis gemaakt.
- Vergeet niet om uw huisarts en apotheek in te lichten over uw zwangerschap.
- Mochten u en uw partner niet getrouwd zijn, dan is dit een goed moment om de 'Erkenning van het ongebooren kind door de partner' te regelen bij de gemeente.
- Kijk voor meer informatie over uw zwangerschap op www.deverloskundige.nl



<p>10- 12 weken</p> <p>Uw baby is zeven centimeter en ontwikkelt reflexen.</p>	<p>Uw tweede controle</p> <ul style="list-style-type: none">○ We maken een echo en onderzoeken uw bloed om te kijken hoe het met u en de ontwikkeling van de baby gaat.○ Dit is de periode waarin u beslist of u een combinatie-test wilt.○ U krijgt een zwangerschapsverklaring mee.○ U kunt zich aanmelden bij een kraamzorgorganisatie. Bespreek uw zwangerschap ook met uw ziektekostenverzekeraar.
<p>12- 14 weken</p> <p>De belangrijkste organen en functies van uw baby zijn ontwikkeld.</p>	<p>Uw derde controle</p> <ul style="list-style-type: none">○ Als u heeft gekozen voor de combinatie-test, doen we een Nekklooi-meting door middel van een echo.○ We bespreken de uitslag van de combinatie-test met u (indien u voor deze test heeft gekozen).○ U krijgt uitleg over de twintig weken echo. Lees ook de folder op www.rivm.nl○ We informeren u in welke gevallen u tijdens uw zwangerschap contact moet opnemen met de verloskundige of het ziekenhuis.
<p>18 weken</p> <p>Uw baby neemt slokjes vruchtwater en plast dat ook weer uit.</p>	<p>Uw vierde controle</p> <ul style="list-style-type: none">○ U krijgt een twintig-weeken echo; een uitgebreid onderzoek naar afwijkingen en complicaties. Vanaf nu is zichtbaar of uw baby een meisje of een jongetje is. Wilt u dit graag weten, vraag er dan naar tijdens de echo.○ We bespreken uw voedingskeuze voor de baby.○ U kunt zich aanmelden voor een zwangerschapscursus.



<p>22 weken</p> <p>Uw baby is nu circa 28,5 centimeter, weegt ongeveer 440 gram en heeft donshaartjes op het lichaam.</p>	<p>Uw vijfde controle</p> <ul style="list-style-type: none">○ We bespreken de resultaten van de twintig weken echo.○ Wilt u borstvoeding geven, woon dan binnenkort een voorlichtingsbijeenkomst bij of volg een cursus over borstvoeding.○ Indien nodig doen we een glucosetolerantietest om te kijken of u zwangerschapsdiabetes heeft.○ U kunt zich alvast oriënteren op 'Bevallen in Reinier de Graaf' via www.reinierdegraaf.nl.
<p>26- 29 weken</p> <p>De bewegingen van uw baby worden steeds krachtiger. De oogjes kunnen nu ook knipperen.</p>	<p>Uw zesde controle</p> <ul style="list-style-type: none">○ Indien nodig wordt er nog een keer bloed geprikt.○ U ontvangt van ons de gekleurde patiëntenwijzer.○ Als u voor de eerste keer zwanger bent, komt de kraamzorg in deze periode voor een intake bij u thuis.
<p>32 weken</p> <p>Uw baby is circa 40 centimeter, weegt ongeveer 1800 gram, en heeft hoofdhaar.</p>	<p>Uw zevende controle</p> <ul style="list-style-type: none">○ Tijdens deze controle bespreken we onder meer uw kraampakket, klossen en geboorteplan.○ Ter voorbereiding op uw bevalling kunt u de folders lezen over pijnbestrijding, baringshoudingen en geboorteplan op www.deverloskundige.nl○ Op indicatie kan er een echo gemaakt worden om de groei te monitoren en/of de placenta te lokaliseren.
<p>34 weken</p> <p>Teen- en vingernageltjes ontwikkelen zich.</p>	<p>Uw achtste controle</p> <ul style="list-style-type: none">○ U ontvangt belinstructies zodat u weet wanneer u uw verloskundige moet bellen als u denkt dat de bevalling is gestart.○ U krijgt uitleg over leven voelen. Lees voor meer informatie de folder 'bewegingspatroon van de baby herkennen' op www.deverloskundige.nl○ U krijgt uitleg over de hielprik. Lees voor meer informatie de folder 'Hielprik' op www.rivm.nl



<p>36- 40 weken</p> <p>Uw baby duimt, heeft de oogjes open als hij wakker is en dicht als hij slaapt en wordt rustig van je stem.</p>	<p>Uw negende controle</p> <ul style="list-style-type: none">○ U krijgt een echo om de ligging van uw baby te bepalen.○ De normale periode om spontaan te bevallen is tussen de 37 en 42 weken, de baby is dan klaar om geboren te worden.
<p>40- 41 weken</p> <p>Slechts 3-5% van de baby's wordt op de uitgerekende datum geboren.</p>	<p>Uw tiende controle</p> <ul style="list-style-type: none">○ U krijgt uitleg over serotiniteit ofwel het overtijd raken (zwangerschap langer dan 42 weken).○ Eventueel worden de vliezen van de baarmoederwand losgemaakt om de bevalling op gang te helpen.
<p>41- 42 weken</p> <p>Een baby die na 41 weken geboren wordt kan een droger huidje hebben en heeft soms al hele lange nageltjes.</p>	<p>Uw elfde controle</p> <ul style="list-style-type: none">○ Als u 41 weken + drie dagen zwanger bent, krijgt u een serotiniteit- ofwel overtijdcontrole.○ Er wordt een hartfilmpje gemaakt en een echo om de hoeveelheid vruchtwater te bekijken.○ Als u na 42 weken zwangerschap nog niet bent bevallen dan wordt in overleg met u een afspraak gepland om de bevalling in te leiden.



**Kraamtijd
t/m 6 weken
na de
bevalling**

- Direct na de geboorte belt u de kraamzorgorganisatie en uw ziektekostenverzekeraar om de geboorte van uw baby te melden.
- Uw verloskundige komt in de eerste acht dagen na de bevalling regelmatig bij u thuis langs om te kijken hoe het gaat.
- U bent wettelijk verplicht binnen 3 dagen na de bevalling aangifte te doen van de geboorte. Is dit niet mogelijk door het weekend of een feestdag, dan moet u de aangifte op de 1e werkdag na het weekend of de feestdag doen. U riskeert een boete als u te laat aangifte doet.
- De kraamverzorgende of verloskundige verricht de hielprik bij uw baby in de eerste week na de bevalling. Lees de folder 'Hielprik' op www.rivm.nl
- Na de kraamweek maken we een afspraak voor een nacontrole bij de verloskundige. Tijdens deze afspraak bespreekt de verloskundige uw bevalling en verricht ze verschillende lichamelijke controles. Na ongeveer veertien dagen krijgt u een eerste huisbezoek van een medewerker van het Centrum voor Jeugd en Gezin.