

## Geboorteplan

Het geboorteplan is een handig middel om de bevalling samen voor te bereiden. Het helpt u, uw partner en uw gynaecoloog of verloskundige helder te krijgen wat uw verwachtingen zijn.

### Vier weken van tevoren

Neem het ingevulde geboorteplan mee naar uw bevallingsgesprek. Als u het met uw partner hebt ingevuld, is het goed om juist dan samen te komen. Het plan komt in uw dossier zodat het voor en tijdens de bevalling altijd voorhanden is. Uw antwoorden hoeven bij het inleveren niet definitief te zijn. U mag altijd, ook tijdens de bevalling, van gedachten veranderen.

### Goed om te weten

- Uw verloskundige of gynaecoloog legt u uit welke mogelijkheden er zijn (baarkruk, bad, baarhoudingen).
- Bij de bevalling in het ziekenhuis mogen maximaal drie andere personen aanwezig zijn.
- Een kunstverlossing wordt alleen verricht wanneer dat medisch noodzakelijk is.
- Uw naaste mag de navelstreng doorknippen als hij/zij dit wil.
- Wij streven er naar uw baby na de bevalling op uw borst te leggen. En indien u borstvoeding geeft zal uw baby binnen een uur aan de borst gelegd worden.
- In het HMC wordt een niet filmen beleid gehanteerd. Foto's maken mag.
- Uw verloskundige/ gynaecoloog kan aan vele wensen voldoen. Natuurlijk blijven wij wel binnen de medisch verantwoordelijke grenzen werken.

Uw naam \_\_\_\_\_

Uw geboortedatum \_\_\_\_\_ Uitgerekende datum \_\_\_\_\_

Uw verloskundigenpraktijk/  
gynaecoloog \_\_\_\_\_

Wensen bij de begeleiding \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ideeën over pijnbestrijding \_\_\_\_\_

Voorkeur voor baringshouding \_\_\_\_\_

Wensen voor uw baby \_\_\_\_\_

Wensen voor de placenta \_\_\_\_\_

Wensen voor de kraamperiode \_\_\_\_\_

Andere aandachtspunten \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Routekaart zwangerschap



[www.haaglandenmc.nl](http://www.haaglandenmc.nl)



[www.degynaecoloog.nl](http://www.degynaecoloog.nl)



[www.deverloskundige.nl](http://www.deverloskundige.nl)



[www.allesoverzwanger.nl](http://www.allesoverzwanger.nl)

Naam:  
 Uitgerekende datum:

**Spoedtelefoonnummers**  
**Verloskundige praktijk spoednummer**  
**HMC Bronovo: overdag** 088 979 46 90  
 's avonds, 's nachts en weekend 088 979 79 00 Vragen naar de verloskamers  
**HMC Westeinde** 088 979 21 04

	Arts/echografist/verloskundige	Dokterassistent/verpleegkundige/ verloskundige of arts	Zelf regelen	Informatiemateriaal	Extra informatie
8-9 weken	Echo: vitaliteit baby vaststellen  Informatie over onderzoeken in de zwangerschap: de prenatale screening  Laboratorium: bloed af laten nemen. Zie extra informatie  Brief naar de huisarts wordt door de zorgverlener geschreven	Bloeddruk:  Gewicht:  Lengte:  Informatie over gezond zwanger zijn	Toestemming medicatiegegevens delen  Toestemming delen van gegevens met verloskundige zorgverleners.	Folder RIVM zwanger Folder RIVM 20 weken Folder RIVM prenatale screening Informatie flyer Zwanger! van het voedingscentrum Informatieflyer zwangerschapscursussen Informatie over voeding van de baby	In de folder Zwanger van RIVM pagina 20 kunt u vinden waarop uw bloed wordt onderzocht.  Extra informatie op website: <a href="http://www.allesoverzwanger.nl">www.allesoverzwanger.nl</a>  Voor informatie toestemming medicatiegegevens delen zie de website <a href="http://www.volgjezorg.nl">www.volgjezorg.nl</a>  Informatie samenwerking VSV HMC en folders HMC te vinden op <a href="http://www.haaglandenmc.nl/specialismen/afdeling/verloskunde">www.haaglandenmc.nl/specialismen/afdeling/verloskunde</a> .
11 weken	Indien u dit wenst: gesprek over prenatale onderzoeken en evt. onderzoek starten Bent u bij de arts in HMC onder controle dan inschrijven		Inschrijven bij verloskundige voor controle na de bevalling Inschrijven bij een kraamzorgorganisatie Zwangerschapsverklaring laten uitprinten		
12-13 weken	Termijnecho				
16 weken		Harttonen van de baby luisteren  Bloeddruk:	Niet getrouwd? Evt. erkenning baby regelen	Informatie over voeding van de baby  Informatie over kinkhoestvaccin  Flyer KNOV met verwijzing naar folder leven voelen	Website van overheid: <a href="http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/erkenning-kind">www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/erkenning-kind</a>
18-20 weken	Echo: structurele echo		Inschrijven zwangerschapscursus		
24 weken	Controle hartslag en groei van de baby  Informatie over leven voelen  Laboratorium eventueel bloedsuikertest OGTT	Bloeddruk:	Kraamzorg pakket kopen of bestellen bij uw zorgverzekering	Folder KNOV Je baby voelen bewegen	
27-28 weken	Controle hartslag en groei van de baby  Laboratorium: bloed HB, MCV en eventueel onderzoek bloedgroepen rhesusfactor en OGTT	Bloeddruk:	Eventueel kinkhoestvaccinatie bij de GGD of huisarts tussen 28-32 weken Informatieavond HMC bezoeken. Zie <a href="http://www.haaglandenmc.nl/agenda">www.haaglandenmc.nl/agenda</a>	Geboorteplan VSV HMC	
30-32 weken	Echo: groei baby  Gesprek over wijze van bevallen	Bloeddruk:  Geboorteplan bespreken en informatie over de bevalling  Eventueel injectie anti D bij 30 weken zwangerschap	Huisbezoek van de kraamzorgorganisatie	Folder KNOV folder Omgaan met pijn, Folder HMC pijnstilling Informatie over voeding van de baby en voedingsfolder  Folder RIVM Screening van de baby  Mijn kind meeverzekerd	
34- 35 weken	Controle hartslag en groei baby  Ligging baby Laboratorium: bloed HB, MCV	Bloeddruk:  Gewicht:	Klossen regelen bij thuiszorgwinkel		
37 weken	Controle hartslag, groei, ligging en mate van indeling van de baby	Bloeddruk:			
39 weken	Controle hartslag, groei, ligging en mate van indeling van de baby	Bloeddruk:			
40 weken	Controle hartslag, groei, ligging en mate van indeling van de baby	Bloeddruk:			
41-42 weken	Controle hartslag, groei, ligging en mate van indeling van de baby Serotiniteit (overtijd) bespreken	Bloeddruk:		Folder serotiniteit HMC	